

37 富士通(株) ▶ 大田原市・那須塩原市・那珂川町・那須町【栃木県】、 棚倉町・埴町・矢祭町【福島県】、大子町【茨城県】

健康増進支援サービス 「FUJITSU ユビキタスサービス からだライフ ウォーキングサポート」

スマートフォンで自動的に歩数を記録でき、グラフ表示での振り返りや、実際の歩数にあわせて地域の名所や芭蕉の句を紹介した「奥の細道」の仮想の旅(歩き旅)を体験できるなど、楽しみながらウォーキングを継続できる仕組みを提供。

背景

高齢化や生活習慣病の増加による医療費増を抑制するための健康増進法により、各自治体においても健康増進の取り組みが行われている。その中で手軽な手段としてウォーキングが健康増進・維持の手段として浸透し、多くの自治体において「ウォーキングイベント」も実施されている。しかし一方で「ウォーキングに関心の高い住民だけが参加」「一過性のものになりがちで習慣化されにくい」「運営側の負荷が大きい上に定量的な把握が困難」といった課題があり、それらの解決が必要となっていた。

概要

●おたわらウォーキング推進事業は、スマートフォンを使用し「歩き旅」を楽しみながら運動習慣を身につけるというもので、歩くことを日常生活に取り入れ、1日8,000歩、年間300万歩を目標にウォーキングすることにより、生活習慣病の予防に役立てるとともに、市民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現を目指すことを目的として平成25年5月にスタートした。

今回、八溝山周辺地域定住自立圏(栃木県・茨城県・福島県の8市町)の名所を巡りながら楽しめる、新しい歩き旅コースを追加した。

<平成25年5月 大田原市でスタート>



<平成26年12月 県域を越え8自治体に拡大>



アピールポイント

■習慣的なウォーキングを目的とするスマートフォンを活用した健康推進事業「めざせ300万歩ウォーキング」を平成25年5月に大田原市でスタート。稼働実績や複数自治体での展開のしやすさ、各自治体住民が周辺自治体への理解を深めながら楽しく歩けるコンテンツを有する事などから、栃木・茨城・福島各県の2市6町で構成する“八溝山周辺地域定住自立圏”最初の事業として採用された。

富士通株式会社 <http://www.fujitsu.com/jp/>

☎0120-933-200 富士通コンタクトライン(総合窓口)

受付時間 9:00~17:30(土曜・日曜・祝日・当社指定の休業日を除く)